



МЕНЮ №7

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша ячневая молочная с сливочным маслом.	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
Бутерброд с маслом сливочным.	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 ой ЗАВТРАК					
Яблоко.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	50	085	2,50	4,23	42,85
Борщ со свежей капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97
Гуляш из отварной птицы	40/40	12,75	7,06	2,72	123,51
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79
Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной. /пшеничный	45/30	2,97/2,28	0,54/0,24	17,82/14,77	89,10/70,57
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	92,00
УЖИН					
Растягай с рыбой	100	11,50	9,50	25,00	220,00
Напиток из шиповника	180/6	0,01	0,25	6,68	31,38
ВСЕГО	1680	55,52	49,60	200,65	1489,55